

IHRER GESUNDHEIT ZULIEBE  
**中華按摩**  
AKUPUNKT-MASSAGE®  
— nach Penzel —



**S.A.M.**  
**Spannungs-Ausgleich-Massage**

## Was bedeutet der Begriff AKUPUNKT-MASSAGE nach Penzel (kurz APM)?

Nun, **die APM ist eine Massageart**, die nach dem Grundgedanken der chinesischen Akupunkturlehre über nervös-reflektorische Wege und segmentale Regulationsmechanismen wirkt.

Mit dieser Methode können viele Beschwerde- und Krankheitsbilder beeinflusst werden, die durch funktionelle Störungen im Körper verursacht worden sind. Da, wo etwas zerstört ist, wo also Muskelfasern, Muskeln, Nerven, Blutgefäße usw. so geschädigt sind, dass sie ihre normale Aufgabe nicht mehr erfüllen können, da kann auch die APM nur sehr wenig oder im schlimmsten Fall gar nichts mehr ausrichten.

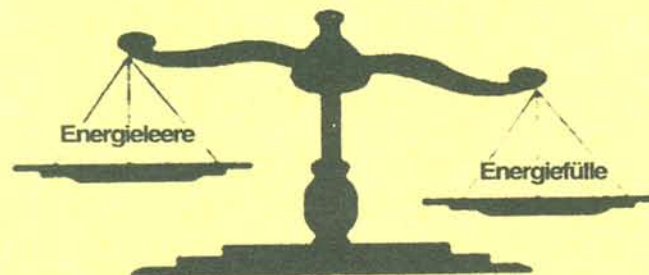
## Wie wirkt die APM denn nun?

**Die APM therapiert den Energiekreislauf, also das Steuerungssystem, das nach Auffassung der Asiaten allen anderen Körpersystemen übergeordnet ist.**

Nach dieser Vorstellung kann jedes Körpersystem (z.B. das Nerven- oder Muskelsystem) seine Aufgabe nur richtig erfüllen, wenn es in richtigem Maße mit Energie versorgt wird. Hat es momentan zu wenig Energie, sehen wir eine Unterfunktion, hat es zu viel, erkennen wir Störungen im Sinne einer Überfunktion.

In unsere gebräuchliche Sprachweise umgesetzt, heißt das:

Schmerzen, Beschwerden und Krankheiten bestehen u.a. deswegen, weil bestimmte Regionen im Körper mit zu viel oder zu wenig Energie versorgt werden oder die Energie nicht richtig fließen kann. Da dem Organismus eine ganz bestimmte Menge an Energie zur Verfügung steht, müssen, wenn einige Stellen zu viel Energie abbekommen haben, andere zu wenig aufweisen.



Warum es nun zu solchen Energieverteilungen im Körper kommt, ist nicht immer ganz einfach zu erklären. Oft liegt es an der Wirbelsäule, manchmal auch an Narben im Gewebe.

Daneben können tausend andere Gründe vorhanden sein.

Sie als Patient merken nur, dass etwas mit Ihnen nicht stimmt. Wenn Sie sich aufmerksam beobachten, werden Sie oft feststellen, dass mehrere Beschwerden gleichzeitig auftreten, dass es irgendwann anfängt und dann plötzlich das nächste „Wehwehchen“ nicht lange auf sich warten lässt.

Aus Sicht der APM betrachtet muss das so sein, es ist eine zwangsläufige Folge.

**Der Arzt Dr. Voll, der Begründer der Elektro-Akupunktur, hat das einmal so ausgedrückt:  
„Schmerz ist der Schrei des Gewebes nach fließender Energie.“**

