



Ursula Schmidhofer

Kinesiologin/Heilmasseurin

Energie- und Körperarbeit

8243 Pinggau, Marktsiedlung 8
1140 Wien, Hütteldorferstraße 251

Tel.: 03339/24 488

oder 0664/172 35 46

e-mail: kinesiologie.uschi@aon.at

Was ist Kinesiologie?

Die Lehre von der Bewegung und das Wissen um die energetischen Bewegungsabläufe in unserem Körper.

Diese sanfte Therapieform verhilft uns zu mehr Energie im Alltag. Die Selbstheilungskräfte im Körper werden aktiviert. Das stärkt das Immunsystem und stabilisiert die Gesundheit. Ausreichende Lebensenergie schützt unsere Organe. Die Lern- und Leistungsfähigkeit bei Kindern und Jugendlichen wird gesteigert. Mit Hilfe des Muskeltests hat der Kinesiologe die Möglichkeit, Ungleichgewicht im Energiekreislauf aufzuzeigen und mit kinesiologischen Methoden zu balancieren.

Die Einzelsitzung - Beratung - Balance

Persönliche Stressfaktoren wie z.B.:

- Konzentrationsschwierigkeiten
- Schlafstörungen
- Kreislaufbeschwerden
- Wirbelsäulenprobleme
- Ängste
- Unlust und Tagesmüdigkeit
- Wetterfühligkeit
- Lernstörungen
- Übergewicht,...

werden über den Muskeltest herausgefunden und in einer Sitzung balanciert. Als Hausübung gibt es ein energetisches Übungsprogramm, das dem Körper hilft die erfolgte Balance zu stabilisieren.

Warum eine Einzelsitzung?

- Man soll Hinweise des Körpers immer ernst nehmen!
- Für sich selbst Zeit nehmen!
- Neue Erkenntnisse verändern Blickpunkte!
- Jeder ist selbst für sein Wohlergehen verantwortlich!
- Ein neues Übungsprogramm erweitert unser Energiepotential!

Kosten

Erwachsene: € 45,- inkl. Übungsblätter

Kinder: € 35,- inkl. Übungsblätter

Dauer ca. 70 min.

Kurse und Vorträge

Kursangebote für Kinder ab 6 Jahren

„Fit und erfolgreich in der Schule“

In diesem Kurs lernen Kinder die wichtigsten Energiesysteme des Körpers kennen und spielerisch werden kinesiologische Übungen vermittelt. Diese fördern alle akademischen Fähigkeiten, steigern die Konzentration und verbessern Koordination und Feinmotorik.

Kurstag: Mittwoch, 16 Uhr und 17 Uhr oder nach Vereinbarung!
Dauer: 60 min.
Kosten: 4 Einheiten € 22,-

Kursangebote für Erwachsene

„Fit im Alltag“ -

„Energie für die Wirbelsäule“

In diesem Kurs werden kinesiologische Basisübungen aus dem Brain Gym und energetische Wirbelsäulenübungen vermittelt. Mehr Energie bedeutet mehr Lebensfreude. Die Gesundheit verbessert sich, das Immunsystem wird gestärkt. Unsere täglichen Aufgaben gehen uns leichter von der Hand. Wir lernen mit Hingabe zu Leben!

Kurstag: Dienstag 9 Uhr und 19 Uhr oder nach Vereinbarung!
Dauer: 60 min.
Kosten: 8 Einheiten € 45,-

Mindestteilnehmerzahl bei Kursen: 6 Personen

Vorträge:

- 1) Kinesiologie und Muskeltest – Was steckt dahinter?
- 2) Die Ernährung – Nahrung für unser Leben?
- 3) Aktiv lernen – Fit und erfolgreich durch die Schule!

Kosten: € 5,-pro Person
Dauer: ca. 75 min.
Mindestteilnehmerzahl: 6 Personen

Für Schulen oder Großgruppen gibt es gesonderte Tarife!

Die „gesunde“ Geschenkidee!

GUTSCHEINE

für eine kinesiologische Beratung!

Ausgesuchte Methoden kommen zu Anwendung:

- Touch for Health
- Edu- Kinestetik
- Eternal Movement
- Hyperton X

Austesten von:

- Nahrungsmitteln
- Nahrungsergänzungen
- Bachblüten
- Schüßler Salzen
- Zellular Medizin Formulars
- Basenprodukten
- Aromaölen

Aromaölmassage – Aktivierung der Fußreflexzonen – Akupunktmassage –
Narbenentstörung – Meridianmassage